



PLANET RANGERS PUEBLA

RECOMENDACIONES PARA CABALGATAS

RECOMENDACIONES



ANTES DE LA CABALGATA

- Llega 15 minutos antes para familiarizarte con el caballo.
- Viste ropa cómoda: pantalón largo y camiseta de manga larga si es posible.
- Usa botas o tenis cerrados (no sandalias ni tacones).
- Usa bloqueador solar, repelente natural y gorra o sombrero con broche.



QUÉ TRAER

- Agua personal.
- Snacks o fruta si es una ruta larga.
- Impermeable o chamarra ligera si hay posibilidad de lluvia.
- Premios para el caballo (zanahorias, manzanas o alfalfa).
- Tu mejor disposición para convivir en comunidad.



DURANTE LA CABALGATA

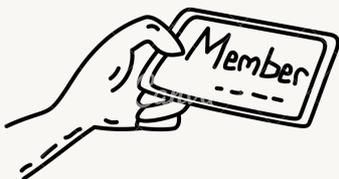
- Escucha las indicaciones del guía antes y durante el recorrido.
- Mantén distancia segura entre caballos.
- No grites, no corras ni intentes adelantar sin autorización.
- Respeta el ritmo del grupo.
- Si nunca has montado, te enseñamos lo básico antes de iniciar.
- Evita usar el celular mientras montas.

FORMA PARTE DE PLANET RANGERS

¿Disfrutaste tu cabalgata?

Con nuestra membresía accedes a:

- Cabalgatas especiales y clases progresivas
- Senderismo sin costo en Cholula y Calpan
- Talleres mensuales de naturaleza y bienestar
- Comunidad activa y responsable con el medio ambiente



ETIQUETANOS EN INSTAGRAM: @PLANETRANGERS_PUEBLA